

# Descubre el **Mar Menor**

HISTORIA • EXCURSIONES • NATURALEZA • TRADICIONES



## Presentación

La Confederación Hidrográfica del Segura (CHS) ha potenciado en los últimos años su apuesta por proteger la naturaleza y el interés por promocionar en la sociedad un disfrute adecuado y respetuoso con el medio ambiente. Este es uno de los objetivos del convenio firmado entre la CHS y Natursport, que se ve plasmado en la publicación de varios libros sobre la Cuenca del Segura.

El último ejemplar es este libro, "Descubre el Mar Menor", donde se presenta a los ciudadanos nuevas alternativas de ocio saludable y sostenible en esta comarca costera, un espacio único que tiene muchos más valores que el relacionado con el turismo de sol y playa.

El Gobierno de España, a través de la CHS, ha logrado, mediante la construcción de depuradoras y desalobradoras y la restauración de ramblas, avanzar en la mejora ambiental del Mar Menor y reducir ostensiblemente la contaminación orgánica de la laguna salada, que ha sufrido durante muchos años la presión demográfica, agrícola e industrial, llegando a poner en verdadero peligro el equilibrio ambiental de la zona.

La salud de las aguas resulta fundamental para el futuro económico de las poblaciones de su ribera, por cuanto dependen fundamentalmente del turismo y la pesca.

Además, el Mar Menor es uno de los lugares más indicados para comprobar el difícil equilibrio entre el medio ambiente y la acción del hombre, por lo que es en zonas como ésta donde el compromiso de la CHS debe ser mayor todavía, en este caso, con el objetivo de 'Vertido cero'.

Ante esta sustancial mejora del ecosistema, los visitantes de esta comarca tienen una forma diferente de conocer este enclave natural de incalculable valor, las rutas a pie o en bicicleta por sus caminos y sendas que se presenta en este libro.

El trabajo de Natursport resulta ameno e informativo y permite disfrutar mientras se aprende a amar una comarca y un entorno únicos en Europa, que vale la pena recorrer y que la CHS invita a explorar.

Charo Quesada

Presidenta de la Confederación Hidrográfica del Segura



# ÍNDICE

	PRIMERA PARTE. Historia y Patrimonio Natural	6
	<b>HISTORIA Y PATRIMONIO</b>	<b>9</b>
	Historia general del Mar Menor	9
	San Pedro del Pinatar	14
	San Javier	16
	Los Alcázares	18
	La Manga	20
	<b>MEDIO NATURAL Y ECOSISTEMAS DEL MAR MENOR</b>	<b>26</b>
	Saladares	28
	Carrizales	29
	Playas y arenales	30
	Cabezos	31
	Islas	32
	Salinas	33
	Medio submarino	34
	<b>EL HOMBRE Y EL MAR</b>	<b>37</b>
	Las salinas	38
	Los molinos salineros	41
	La pesca en el mar menor	42
	El submarinismo	44
	<b>ARCHIVO HISTÓRICO FOTOGRÁFICO</b>	<b>48</b>
	SEGUNDA PARTE. Rutas	66
	RECOMENDACIONES PARA EL CAMINANTE	68
	CÓMO USAR ESTA GUÍA	69
▶ Ruta 1	▶ EL GRAN SENDERO DEL MAR MEDITERRÁNEO A SU PASO POR EL MAR MENOR (GR 92)	71
▶ Ruta 2	▶ ITINERARIOS DESDE EL PARQUE REGIONAL DE LAS SALINAS Y ARENALES DE SAN PEDRO	83
	Ruta Cultural de San Pedro del Pinatar	84
	Ruta de la Encañizada del Mar Menor (PR - MU 65)	89
	Sendero del Coterillo	95
▶ Ruta 3	▶ EL CABEZO GORDO	99
▶ Ruta 4	▶ PARAJE NATURAL DE LA HITA	107
▶ Ruta 5	▶ CABEZO DEL CARMOLÍ	113
▶ Ruta 6	▶ LA VUELTA AL CABEZO DE SAN GINÉS DESDE LOS NIETOS	119
▶ Ruta 7	▶ EL CABEZO DE LA FUENTE POR LA RAMBLA DE LA CARRASQUILLA	129
▶ Ruta 8	▶ SUBIDA AL CABEZO DEL ATALAYÓN	135
▶ Ruta 9	▶ LA VUELTA AL CABEZO DE LA FUENTE DESDE LAS COBATICAS	139
▶ Ruta 10	▶ EL SENDERO LOCAL DE CABO DE PALOS (SL - MU 14 - 10.000 pasos)	145
▶ Ruta 11	▶ VUELTA A LA ISLA PERDIGUERA	149
	TERCERA PARTE. Datos de interés	152